

Krisplan för en BRF

Varför är det viktigt?

Varför är det viktigt att öva?

En presentation i samverkan med Sjöstadsföreningen - 2025-03-27

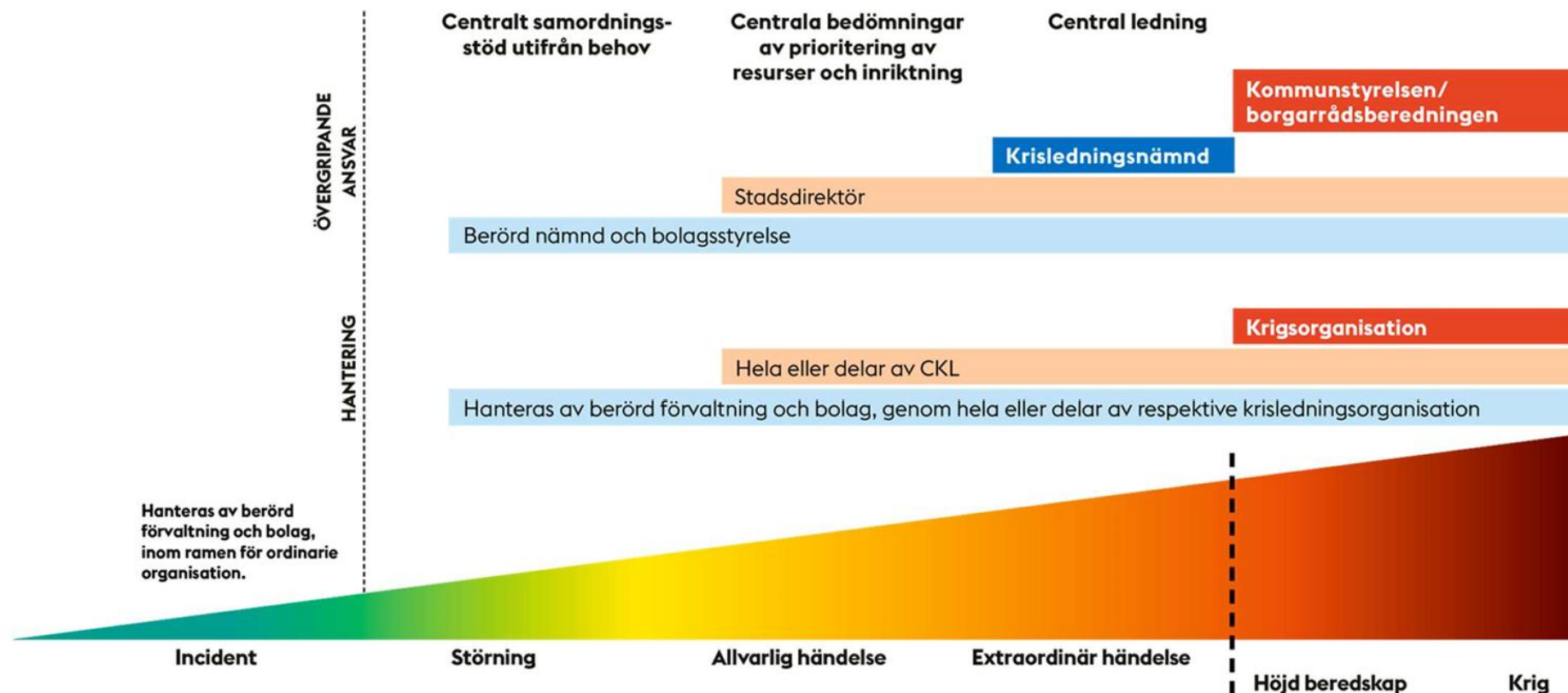
Fler incidenter sker samtidigt! Vad har hänt? Vad är viktigast? Vem gör vad?



Detta scenario är något extremt men mycket oväntat kan inträffa. Därför är det viktigt: **Kom igång!!**

Börja er krisplanering i liten skala och öka på vart efter. Lägg in er krisplanering i er årliga verksamhetsplan. Ta hjälp och dela kunskap och frågor med andra.

Stadens eskaleringstrappa



Bilden är hämtad från tidigare presentation av Peter Lind, trygghetssamordnare Södermalms stadsdelsförvaltning på möte om Kris och beredskap i en BRF, anordnat av Snyggt & Tryggt i samordning med Sjöstadsföreningen 22-12-07.

Styrande principer för krishantering i staden

Ansvar

De som ansvarar för en verksamhet under normala förhållande gör det också under en kris.

Likhet

Under en kris ska organisation och lokalisering så långt som det är möjligt fungera som vid normala förhållanden.

Närhet

En kris hanteras där den inträffar, av de närmast berörda och ansvariga, men hindrar inte verksamheten från att söka hjälp av andra för att hantera krisen.



Bilden är hämtad från tidigare presentation av Peter Lind, trygghetssamordnare Södermalms stadsdelsförvaltning på möte om Kris och beredskap i en BRF, anordnat av Snyggt & Tryggt i samordning med Sjöstadsföreningen 22-12-07.

Vad betyder detta för er?

Samhällsviktig verksamhet

Staden har vissa verksamheter som måste fungera oavsett vilket tillstånd som råder i landet eller staden, t.ex. olika typer av vård och boenden, skolverksamhet och annat.

Hemberedskap

- Vid en kris kommer samhällets hjälp först gå till dem som behöver den bäst.
- Planera för att kunna klara dig själv i en vecka, gärna längre om du kan. Utgå ifrån dina egna och dina näras förutsättningar och behov.



Bilden är hämtad från tidigare presentation av Peter Lind, trygghetssamordnare Södermalms stadsdelsförvaltning på möte om Kris och beredskap i en BRF, anordnat av Snyggt & Tryggt i samordning med Sjöstadsföreningen 22-12-07.

Vad är en kris och vad gör vi när en kris inträffar?

- Hur ska man definiera en kris?
- Hur agerar du?
- Vem ber du om hjälp?
- Vad kan du lösa själv?
- Varför är det viktigt med mental förberedelse?

Krisplan – starta med en riskanalys

Krisplanen är till för att:

- Att skydda boende och egendom
- Säkerställa snabb och effektiv krishantering
- Veta vem som gör vad
- Förstå när ligger det på föreningens ansvar och när övergår ansvaret på andra

Riskanalys

- Identifiera potentiella risker i egna föreningen, både nu och i framtiden.
Tex: Brand, vattenläckor, översvämning, strömavbrott, naturkatastrofer, problem med it-hot eller sabotage.

Handlingsplaner

Se över vilka handlingsplaner som behövs för er BRF

Detaljerade steg för att hantera olika typer av kriser ex:

- Vid brand - Evakueringsrutiner, kontakt med räddningstjänst.
- Vid vattenläcka - Stäng av vatten, kontakta reparatörer, informera boende. Kontakta försäkringsbolaget.
- Vid hjärtstopp och eller annan personskada - Finns hjärtstartare? Var? Säkerställ den ej är inlåst. Finns första förbandslåda? Var? Är materialet aktuellt och påfyllt?
- Xxxx
- Xxxx



Ansvarsfördelning – hur ser rollfördelningen ut?

Identifiera vilka ska ingå en krisgrupp. Vilka olika roller som behövs för olika delar vid en krishantering, tex:

Styrelsemedlemmar, föreningsmedlemmar, kontaktpersoner för boende, samarbete med lokala myndigheter eller andra anlitade personer.

Vilka personer har olika ansvar idag?

Täcker ni alla roller som behövs?

Saknas det någon person tjänst idag för att alla roller ska täckas?

Behöver några personer bytas ut?

Behöver några personer tränas få utbildning?

Har vi rätt kontaktuppgifter?

Kontaktlista

Kontaktlistan ska vara aktuell och uppdateras kontinuerligt.

Här ska finnas viktiga telefonnummer och kontaktuppgifter tex:

- Styrelsemedlemmar, krisansvariga med olika ansvariga roller
- Räddningstjänst, polis och sjukvård
- Anlitade förvaltare tjänster kopplade till BRFe
- Lokala hantverkare
- Närliggande föreningar

Se bilaga med lista över olika viktiga telefonnummer.

Kommunikation – Rätt information i rätt tid.

- Vem ska kommunicera och vad?
 - Vad ligger på er BRF att kommunicera?
 - Vem ska kommunicera ut vad till vem?
 - Vad ska ev. inte kommuniceras ut? Stäm av med polis och samhällsansvariga.
 - Viktigt att tänka på att information också kan skapa oro!
 - Var försiktig med vad som sprids och säkerställ att informationen är korrekt!
-
- Det är bra att ha en plan för hur information ska spridas till medlemmar och boende under en kris, till exempel via sms, anslagstavlor eller sociala medier.

Vilken utrustning finns i er BRF?

Vad finns? Vad behövs? Vad saknas? Gör en lista.

- Brandsläckare, brandfiltar
- Första hjälpen-kit
- Hjärtstartare, värmande filtar
- Stege/stegar
- Vattenslang, vattendunkar, hinkar
- Batteridrivna ficklampor/pannlampor mm



OBS!

Viktigt att känna till och informera medlemmar om vilka ev. brandfarliga vätskor som är ok att förvara, var och hur de måste förvaras. Kan något ordnas gemensamt?

Om ni har ett skyddsrum i er BRF är det viktigt ni känner till regler kring skyddsrum.

Evakueringsplan och övningar

- Finns det någon utrymningsplan och uppsamlingsplats?
- Hur ska en evakuering ska gå till?
- Se till att öva i utrymning i er BRF. Hur ofta ska det ske?
- Regelbundna övningar för att testa krisplanen och utrymningar.
- Övning ger rutin och trygghet – samt identifierar brister.
- Uppdatera aktuell krisplan – se över utrustning mm
- Säkerställ att rutiner för att uppdatera planen löpande finns.

Förslag att styrelsen övar själva först och att föreningsmedlemmarna tex involveras i att utföra en krisövning vid någon städdag. Tips att även engagera era ungdomar. Kanske förening kan erbjuda kurs i hjärt- och lungräddning?

Lär känna dina grannar och öka din beredskap

När man känner varandra blir det lätt att hjälpas åt. Grannar är viktiga för ett tryggare och mer motståndskraftigt samhälle både i vardag och kris.

Alla kriser och konflikter, även de som sker långt bort, påverkar oss och våra liv där vi bor. En viktig del av Sveriges civila försvar är att vi lär känna varandra, bygger vår vardag tillsammans och skapar relationer som gör oss starkare. Dina grannar har olika förmågor och styrkor – de finns nära och kan vara en viktig resurs.



Hur väl känner ni varandra i er BRF?
Har ni någon som kan Hjärt- och lungräddning? Någon som behöver mer hjälp vid eventuell evakuering? Kan föreningen samordna någon gällande krisberedskapen? Känner ni till era närmaste föreningar?

Tips! Anordna gemensamma aktiviteter såsom: städdagar, sommarfika, grillning loppmarknader, dela prylar eller annat kul. Igen tips om att involvera ungdomar i er förening – låt dem få tjäna en liten slant.

Tips på länkar för kris och beredskap

Krisplanen även kan integreras med samhällets krisberedskap, exempelvis information om skyddsrum och samarbete med myndigheter. Hur redo är ni?

- HSB - [Krisplan i bostadsrättsförening](#)
- Hyresgästföreningen - [Krisberedskap med prepping](#)
- Hjärtstartarregister - [Karta över var hjärtstartare finns](#)
- Bostadsrätterna - [Artikel om skyddsrum, vad man ska tänka på](#)
- MSB - [Krisberedskap & civilt försvar | MSB](#)
- MSB - [Lär känna dina grannar och öka din beredskap | MSB](#)
- MSB - [Skyddsrumskarta](#)
- MSB - [Allmänna frågor och svar om skyddsrum](#)



Tack för ditt deltagande! 😊

Välkomna att höra av er för krisplanering, annat trygghetsarbete eller om ni själva vill lämna tips!



Selene Samuelsson Hedlund
Grundare och VD av EcoBonum AB
Med hållbar och trygg samverkan i fokus
Epost: selene@ecobonum.se
Mobil: 0708-38 00 05

EcoBonum AB