



Stockholms
stad

Sommarinfo från Södermalms fältassistenter

Sommaren 2022

Film om oss fältare:

På Stockholms stads hemsida:
<https://tinyurl.com/wcdz4tt5>

Hej alla tonårsföräldrar och andra viktiga vuxna!

Sommarlovet närmar sig vilket ofta innebär välförtjänt vila och spännande och positiva aktiviteter för våra ungdomar. Vi fältare på Södermalm vill med det här brevet uppmuntra er föräldrar och andra viktiga vuxna att vara extra uppmärksamma, tillgängliga och aktiva – allt för att skapa en trygg sommar för våra ungdomar!

Våren som var och sommaren som kommer

Våren på Södermalm har på det stora hela varit lugn och trivsamt, med få tonåringar ute på kvällstid. Men nu när solen har börjat titta fram och vårvärmen har börjat komma rör sig fler människor ute, både unga och vuxna.

Vi vill passa på att flagga för

- att vi fortfarande möter ungdomar som använder lustgas som berusningsmedel, vilket är direkt farligt. Gå gärna in på länken nedan för mer information.
- att e-cigarett, även kallade vapes, brukas av ungdomar

<https://www.drugsmart.com/faq/vad-ar-lustgas-och-ar-den-farlig/>

Vad kan jag som tonårsförälder/viktig vuxen göra?

- Var nyfiken, intresserad och prata med din tonåring.
- Lyssna på din tonåring.
- Fråga din tonåring vilka kompisar den ska träffa och vad de ska hitta på. Förklara att du frågar för att du bryr dig och inte för att vara jobbig.
- Var tillgänglig på telefonen om din tonåring är ute på kvällen.
- Ha kontakt med kompisarnas föräldrar.
- Ha lite extra koll på hur era tonåringar har det på nätet.
- Var synlig i ungdomarnas miljöer!

Södermalms stadsdelsförvaltning

Vill du veta mer?

Kontakta Södermalms fältassistenter
på 0761212100 eller

faltarnasodermalm@stockholm.se

The Capital of Scandinavia

Bra nummer att ha!

Maria ungdoms rådgivning och
akutmottagning:
08-123 47 410

BUP Akutenhet
08-616 69 00

Tips polisen: 114 14

Du som förälder eller annan viktig vuxen får gärna göra oss sällskap ute på Södermalms gator och parker i sommar och säkerställa att våra ungdomar mår bra under kvällarna och att de kommer hem lugnt och tryggt. Att nattvandra är ett utmärkt sätt att få inblick i ungdomars utemiljö och samtidigt öka tryggheten för ungdomarna som vistas utomhus. Nattvandra kan du göra organiserat eller på eget initiativ.

För er som vill nattvandra på skolavslutningen den 10/6

Vi bjuder in er till en uppsamlingsträff vid Scandic Malmen kl 20.00 med vandring till ca 23:30. Anmälan sker på Facebooksidan Nattvandring på Södermalm i eventet för nattvandring på skolavslutning.

Plats: Scandic Malmen

Datum/Tid: fredag den 10/6 kl 20.00
Hjärtligt välkomna!

Organiserad nattvandring

På Södermalm finns två nattvandrargrupper. Dessa kommer du i kontakt med via Facebook:

"Nattvandrarerna Södermalm"

"Nattvandring Hammarby Sjöstad".

Sommaraktiviteter på Södermalm

Vi kommer att anordna sommarlovsaktiviteter för ungdomar under hela sommaren. Det kommer ske främst på *onsdagar från kl 14:00* och det är *kostnadsfritt*. Bland annat kommer vi att åka till Gröna Lund, köra baskettturneringar och besöka det nyöppnade Paradox museet.

För mer information kontakta oss och följ oss gärna på Instagram (@faltarnasoder) där vi kommer att lägga upp alla aktiviteter. Gå gärna in på länken nedan för att läsa mer om alla aktiviteter som kommer att erbjudas i sommar.

[Aktuellt - Stockholms stad \(ung.stockholm\)](https://www.ung.stockholm)

För att anmäla sig till de olika aktiviteterna, skicka ett DM på Instagram, ett mail eller sms:a oss.

Det går även bra att vända sig till Södermalms fritidsgårdar Duvnäs, Maria ungdomsklubb (MUK) och Lovely Days (Fryshuset) för att se vad de erbjuder för roliga sommarlovsaktiviteter i år!

Södermalms stadsdelsförvaltning

Vill du veta mer?

Kontakta Södermalms fältassistenter
på 0761212100 eller
faltarnasodermalm@stockholm.se

The Capital of Scandinavia

För tips och stöd

<https://socialtstod.stockholm/familj-och-barn/stod-till-foraldrar/>

<https://mind.se/hitta-hjalp/foraldralinjen/>

<https://www.iq.se/tips-och-stod/min-tonarings-drickande/>

[You searched for Lustgas - Drugsmart](#)

Polisen har sammanställt ett material som heter Föräldraskolan och fokuserar på narkotika och hur föräldrar kan upptäcka om deras barn brukar det. Du som förälder eller annan viktig vuxen kan hitta materialet på polisens hemsida www.polisen.se med sökordet Föräldraskolan.

Du är alltid välkommen att höra av dig!

Känner du oro, har funderingar eller vill lämna tips kan du alltid höra av dig till oss fältassistenter på **076-12 12 100**.

Vi önskar dig en härlig sommar!

Hälsningar Fältassistenterna på Södermalm

Sophia, Emil, Lisa, Jonas, Mia, Lema och Poppi



Södermalms stadsdelsförvaltning

Vill du veta mer?

Kontakta Södermalms fältassistenter
på 0761212100 eller

faltarnasodermalm@stockholm.se

The Capital of Scandinavia

